



COLÉGIO SANTO ANTÔNIO – Duque de Caxias, ____/____/____.

NOME: _____ Nº ____ ° ano ____.

Lista de Exercício - Educação Física

Atividades complementares para alunos (as) 8º e 9º anos

Educação Física - Prof. Nei Andrade e Anibal.

RESPONDA

1- Como deve ser realizada a **saída de bola** no Futsal?

2- Quais são as **punições** aplicadas ao jogador de Futsal?

3- Como é realizada a saída de bola pelo goleiro em um **tiro de Meta**?

4- Quais os tamanhos das **traves**?

5- Qual o **tamanho mínimo** de uma quadra de futsal para ser realizado um jogo **oficial**?

6- Como é composta a **equipe de arbitragem**?

7- Qual a **duração** dos jogos para a Classe **sub15** e classe **sub 20**?

8- Cite três erros do jogador de linha que são penalizados **com TIRO INDIRETO**.

9- Cite três erros do goleiro que são penalizados **com TIRO INDIRETO**.

10- Cite duas situações de **TIRO DIRETO** e duas situações de **PENALTI**.
